

KALANDOZÁSOK A SPIRITUALITÁS ÉS A LÉLEK HATÁRÁN – I.

előadássorozat

AZ ELŐADÁSOK CÉLJA ÉS CÉLCSOPORTJA

Az előadások egyik fókuszában a leggyakoribb lélektani és kapcsolati elakadások állnak. Sokszor nem is gondolnánk, hogy a lelki és spirituális folyamataink milyen szoros kapcsolatban állnak egymással. A másik fókusz értelemszerűen ezek spirituális gyökerei.

Tudatos törekvésem erőfeszítéseket tenni annak érdekében, hogy kielégítsem azon érdeklődők igényeit, akik már nem elégszenek meg a felszínes, leegyszerűsítő vallásos, spirituális, ezoterikus válaszokkal, hanem mélyebb összefüggéseket keresnek, szívesen teszik fel a kérdéseiket, és nem ijednek meg az árnyaltabb, összetettebb válaszoktól sem. Az előadássorozat estéin gyakran fogunk több diszciplína határán kalandozni.

A nemkívánt kapcsolati útvesztőink és a belső, misztikus világunk titokzatos ösvényei sajátos módon találkoznak a spiritualitás monumentális történeti áramlatában, amely a távoli évezredekbe gyökerezve mutat rá egyéni életünk, transzgenerációs folyamataink és kultúránk ősi összefüggéseire. A régiek jól ismerték ezt a konstellációt. Képesek voltak bölcsességet meríteni belőle, ami jól-rosszul, de valahogy működtette az életüket, kapcsolataikat, kultúrájukat.

Ugyanis a kultúra és a kultusz – ahogy erre a szavakra rápillantva is következtethetünk – szorosan összeforrnak egymással, legyen szó a család ismert szokásrendjéről, egy cég szervezeti kultúrájáról vagy a társadalmunk együttélési módjairól. Minden kultúra gyökere a kultusz. A kultuszi, vallási, spirituális összefüggésrendszereink azonban messze túlmutatnak annak intézményes formáin. Olyan ősi források ezek, amelyek észrevétlenül szövik át az egész életünket.

A mai kor embere azonban elveszítette a Nagy Történetet. Azelőtt ez töltötte meg tartalommal az ünnepet, segített különbséget tenni a vallás megjelenési formáiban a pénz és hatalom, valamint az értékalapú spirituális közösséggyakorlás között, de ez töltötte meg tartalommal a hitet és vallást is. A 21. századra a posztmodern ember viszont magát a „jelentést” veszítette el. Ezért olyan kaotikus ez a mi korszakunk, és ezért váltak hirtelen olyan bonyolulttá az amúgy egyszerű dolgok is. Ez pedig magával rántotta azokat a tájékozódási pontokat, amelyek korábban a hagyományok formájában eligazítottak minket a végső kérdések összetettségében. Mostanra azonban már a különbség is elhomályosodott a szokás és a hagyomány között. Bármilyen lehet hagyomány és annak ellenkezője is... Ahogy lefoszlottak rólunk közösségeink összetartó keretei, egyre inkább a saját igazságaink alapján kényszerülünk eligazodni a világban és a kapcsolatainkban. Magunkra maradtunk. A posztmodern ember tragikus magánya az ezredforduló elején mindenkit utolért.

Ez a magány végtelenül kiszolgáltatottá teszi a ma emberét, aki végső kétségbeesettségében szinte bármilyen kapaszkodót megragad, amely valamilyen vigasztaló választ ígér. Azonban korunk embere már nem képes megbízni az intézményes egyházakban. Ennek oka részben a sok-sok tapasztalatból fakadó jogos kritikák, részben az a társadalmi térfoglalás, amelyben az intézményes egyházak érzékelhetően az indokoltnál többet foglalkoznak a pénz és hatalom kérdésével. Viszont a jogos vagy indokolatlan lázadás láthatóan nem adta meg annak a lehetőségét, hogy megtaláljuk azt az utat, amely biztonságos irányt adhatna a nagy útkeresésünkben. Éppen ezért kapkodva próbálunk belekapaszkodni az összes rokonszenves válaszba, amely enyhülést ígér lelkünk mély bizonytalanságaira.

Bár a mai kor szereti a fekete-fehér, instant válaszokat, szeretném jelezni, akik így érkeznek, csalódni fognak. Az előadások során kérem, ne számítsanak arra, hogy felsorolom azt a nyolc dolgot, amit ha öt hétig csinálnak hetente legalább kétszer, minden problémájuk megszűnik. Az előadásoknak nem célja, hogy bárkit rávegyen valamilyen vallásos aktivitásra, felmutasson valamilyen spirituális praktikát, vagy egy újabb transzcendens módszertant javasoljon. Az előadások célja a találkozás és a közös együtt gondolkodás, semmi több.

NÉHÁNY GONDOLAT AZ ELŐADÓRÓL

Indiában születtem, és a majmok közül indultam el. A kettő között ugyan eltelt 18 év – érettségi után a Budapesti Állat- és Növénykert Majomházában dolgoztam. Visszatekintve az utamra, a kívülálló számára könnyen tűnhet rendkívül szétágazó ösvénynek az életpályám. Dolgoztam a reklámszakmában, egy markentigcég értékesítési vezetője lehettem, de voltam határvadász és vezető az államigazgatásban, elvégeztem a teológiát, létrehoztam néhány olyan szervezetet, amely kábítószeresekkel foglalkozott (megjegyzem emiatt kétszer majdnem ki is rúgtak a teológiáról), de tanultam addiktológiát, családterápiát, egy napig voltam erdész is, két hétig targoncáztam, megszereztem a közigazgatási szakvizsgát, voltam gyülekezeti lelkész és egészségügyi vállalkozó, tevékenykedtem önkéntesként pszichiátriai osztályon... Szovjet katona nem voltam. Asszem... Ja, és szeretek főzni.

De ez a nagy kupac sok minden csak a kívülálló számára áttekinthetetlen és zavaros. Innen nézve a történetemben szigorú rend uralkodik, s ahonnan én láthatom ezt a történetet, minden egyes elemének kifejezetten fontos szerepe van abban a látásban, amelyre szert tehettem. Én ezt értéknek látom.

Ebben az előadássorozatban a felszín alá akarom kalauzolni az érdeklődőket, és olyan meglepő összefüggésekre szeretnék rámutatni, amely számomra is inspiráló volt, amikor megérthettem azokat. Szeretném felmutatni, hogy a spiritualitás kérdésekkel való foglalkozás nem az unatkozó középosztálybeliek haszontalan időtöltése. Ez valójában mindnyájunk életének bázisa – függetlenül attól, hogy ezzel tisztában vagyunk-e vagy sem.

Ha megtisztel jelenlétével, közös gondolkodásra szeretném hívni Önt. Akkor leszek elégedett a munkámmal, ha elkezd vitatkozni velem. Ne adja könnyen magát! Soha ne fogadja el azt, amit mondok (akkor sem, ha esetleg azért olyan vonzó, mert még soha nem

hallotta, akkor sem, ha triviálisan kézenfekvő összefüggésekről írok). Miért fontos ez? Azért, mert amíg csak elfogadja ezeket, de nem győződik meg róla, addig ezek mindössze az én gondolataim maradnak, és nem tudom odaadni azokat Önnek.

Jöjjön velem, és ne higgyen el semmit első szóra!

AZ ELŐADÁSOK TÉMÁI, IDŐPONOTJAI, HELYSZÍNE

Az első előadássorozatban 5 előadásra kerül sor. Ezt követően kötetlen beszélgetésre is mód nyílik, ahol megoszthatjuk gondolatainkat, vagy feltehetjük kérdéseinket.

1. Kötődés és függőség (február 17.)
2. A hatalom spiritualitása (március 17.)
3. A támogató és megbetegítő spirituális közösségek (április 21.)
4. A gyógyító krízis (május 9.)
5. A háromszöghatárok spiritualitása (június 16.)

Az előadások Kecskeméten a Central Passage-ban kerülnek megtartásra a meghirdetett időpontban 17.00 órai kezdettel, a járványügyi korlátozások figyelembevételével. A beszélgetések befejezésének várható időpontja 19.00 és 20.00 óra körül tervezhető.

Ferenczi Zoltán M.S.
addiktológus narkológus
református lelkész
kiképző tréner