

KÖTŐDÉS ÉS FÜGGŐSÉG

Ha nem elégszünk meg kapcsolati működéseink felszíni és tüneti magyarázataival, és a spiritualitásunk történetének évezredes madártávlati fókuszát az egyéni élettörténeteink felé fordítjuk, meglepő kép bontakozik ki előttünk a kötődés és függőség összefüggéseiről. Innen nézve ugyanis egészen más árnyalatokat kapnak a nemkívánt függőségi kapcsolataink.

Ha el akarunk igazodni függőségi rendszereinkben, akkor két jellemző kapcsolati mintázatot érdemes szem előtt tartanunk. Egyfelől érdemes odafigyelnünk azokra a helyzetekre, amikor valaki tartósan és egyoldalúan számára kedvezőtlen kapcsolati helyzetben marad benne. Másfelől célszerű beazonosítanunk a kapcsolatunkban meglévő kontrollfolyamatokat. E kettő együttthatása formálja át a kötődéseinket függőségekké. A nemkívánt függőségi kapcsolatok kötelező koreográfiája a kontrolláló kontrolvesztő lépések „táncában” ragadható meg.

Előadásomban és az azt követő beszélgetésben arról gondolkozhatunk közösen, hogy milyen sajátos törvényszerűségek mentén bontakoznak ki függőségi kapcsolataink, hogyan ismerhetjük fel azokat, és milyen eszközeink vannak arra, hogy azok inspiráló, támogató és gyógyító kapcsolatokká formálódhassanak.

Mindebben arra is kitérek, hogyan kapcsolódnak össze egy addikt társadalom kulturális függőségi mintázatai az archaikus, mély spirituális kultuszi és kulturális áramlatokkal. Mint látni fogjuk, ezek alapvetően határozzák meg egyéni döntéseinket.