

Ülj a manipulátor székébe!

ÁLTALÁNOS ISMERTETŐ

Mindnyájan voltunk már áldozatai manipulációs folyamatoknak, sőt mindnyájan manipuláltunk is másokat. Mégis vannak olyan helyzetek, amikor egy egész élet törhet össze, ha nem ismerjük fel a bájos, vonzó, kecsegtető manipulációs folyamat mögött a kizárólagosságot – sőt olykor a másik megsemmisítését – célzó hatalmi játszmát.

Manipuláció. Nagyon sok mindent illetünk ezzel a kifejezéssel. A manipuláció lehet teljesen ártalmatlan, közelfogadott, sőt elvárt működési mód is. Ilyen például a szerelmesek ismerkedési játéka. (Milyen kiábrándító lenne, ha a szerelmes fiatalok mézes heteik első időszakában nem a legszebb arcukat mutatnák meg egymásnak.) De manipulációnak nevezzük a fejlődéslélektanban a csecsemők bizonyos működéseit. Ugyancsak manipuláció, amikor a kisgyermek vagy serdülő „játszmázik” a szüleivel. De manipuláció az is, amikor valakit alattomos módon megrágalmaznak, és szakmai, emberi, erkölcsi megsemmisítésére tesznek erőfeszítést.

A TRÉNING CÉLJA

A tréningen manipuláció címén, a legnehezebb manipulatív kapcsolati helyzetekkel fogunk dolgozni. Manipulációnak így szűkebb értelemben azt a kapcsolati formát nevezem, amelyben a következő hat jellemző együttesen érvényesül legalább (és legtöbbször) az egyik fél részéről:

1. az illető rejtett (a másik számára nem vagy csak nehezen tudatosítható) folyamatokat épít fel,
2. ártó szándékkal,
3. tudatosan és
4. akaratlagosan (ez a kettő nem ugyanaz!),
5. hosszú távon, valamint
6. a maga hasznára.

Ezek a legszorosabb kapcsolatoktól a legtávolabbi munkahelyi vagy közéleti folyamatokig megjelenhet. Vannak olyan területei az életnek, ahol elvárás, hogy valaki magas „szakmai” szinten manipuláljon (pl. az üzleti élet egyes területein, a média világában vagy a közéletben). Az igazán profi manipulátorok pedig a legelesettebb, legvédtelenebb, leginkább segítségre szoruló áldozatok jelmezében lépnek színre.

Egy dologban azonban minden ilyen manipulációs folyamat közös: a másik valamilyen szintű megsemmisítését célozza.

Az igazi cápák pedig észrevétlenül siklanak ki a kezünk közül. De nem minden esetben!

A tréning során megismerjük azokat a törvényszerűségeket, konfliktusmezőket, leleplező jellegzetességeket, amelyek alapján sejthető vagy nyilvánvaló, hogy manipuláció áldozatai vagyunk. Bepillantunk a könnyek és megtört élettörténetek mögé, és feltárjuk azokat a személyiségvonásokat, amelyek valakit manipulációra készítetnek.

Ugyanis a manipulátor – az élet más szintjén – maga is áldozat, hiszen az ilyen ember nem képes nyílt, egyenes, őszinte kapcsolatra. Soha nem tudja megmutatni az arcát, csak az árcait. Végtelenül magányos történet az övék...

A tréning másik célkitűzése, hogy megismerjük azokat a réseket személyiségünk védőfalain, amelyeken keresztül a manipulátor a maga végtelenül szenzitív működései révén „leradarozza” a gyenge pontjainkat. Kipróbálhatjuk, a manipulátor hogyan sző hálót körénk, milyen eszközökkel próbál elaltatni minket, és persze hogy mit tehetünk ezzel az életünk különböző helyzeteiben.

KIKNEK AJÁNLJUK?

Ez a tréning – igazodva a téma átfogó jellegéhez – úgy került fejlesztésre, hogy az az élet minden területén hasznosítható legyen a legszemélyesebb kötődési krízisektől a legfelszínebb munkahelyi,

üzleti kapcsolatokig. De jó szívvel ajánlható szakmai képzésként segítő foglalkozású szakembereknek, lelkipásztoroknak, pedagógusoknak, vezetőknek, közszereplőknek, magas beosztást vagy vonzó társadalmi pozíciót betöltő személyeknek – ugyanis az ilyen támogató jellegű kapcsolatok, látványos, figyelemfelhívó státusok igazi paradicsomot jelenthetnek a manipulátoroknak, és az óvatlan, túlzottan jó szándékú segítő szakember, vezető, közéleti személy könnyen kerülhet bonyolult manipulációs örvénybe.

JELENTKEZÉS MÓDJA ÉS DÍJA

Jelentkezni Messengeren vagy e-mailen lehet. A jelentkezés után a csoporttagok néhány levelet kapnak a trénerrel, amely segít ráhangolódni a tréningre – az előttünk álló időszakot is egyfajta felkészülési időként felhasználva.

A jelentkezés az átutalás napján véglegesedik. A jelentkezési díj az átutaláskor aktuális napon érvényes összeg.

A tréningre 12 fő vehet részt! A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk.

A képzési díj a következőképpen alakul:

Február 28-ig 30.000 Ft

Március 15-ig 35.000 Ft

Április 1-jéig 45.000 Ft

Helyszínen 55.000 Ft